

MindfulMountainDays // June 2021

Programm-Programma-Program

Bergfrühling – Primavera in montagna – Mountain spring
Speikboden & Klausberg



	1 BergKulinarik Slowfood Graukäse	2 BergKulinarik Slowfood Showcooking	3	4 BergWellness Alm-Spa	5 BergWellness Alm-Spa	6 BergSeeGespräch Die Heilkraft der Alpen BergWellness Alm-Spa
7	8 BergWellness Precision in mountain	9 BergKulinarik Slowfood Showcooking	10 BergSeeWanderung Achtsamkeitswanderung	11 BergWellness Tai Chi	12 BergWellness Tai Chi	13 BergSeeGespräch Cheese&Vegetable Tasting BergWellness Tai Chi
14	15 BergKulinarik Slowfood Graukäse	16 BergKulinarik Slowfood Showcooking	17 BergSeeWanderung Achtsamkeitswanderung	18 BergKonzert Choir Festival BergWellness Qi Gong	19 BergWellness Qi Gong	20 BergSeeGespräch Achtsames Atmen BergWellness Qi Gong
21	22 BergWellness Precision in mountain	23 BergKulinarik Slowfood Showcooking	24 BergSeeWanderung Achtsamkeitswanderung	25	26	27 BergKonzert Jazzfestival BergKonzert Traditional music
28	29	30				